利用短线技巧提高整体收益率的思路和选择

知乎：奥特之父

你有没有这样一种想法：如果能够时光倒流，提前知道今天的行情，自己的账户就可以所向披靡了……我想只要是股民，一个月都会有无数拍断大腿的时候。但很多时候，只要你掌握了技术，再去复盘，就会发现很多技术指标，已经在图形上提前给出了明示，比如 macd 的死叉，均线的突破，量价的异动。

而今天这篇，不但价值连城（比如某个神奇的反指曾在自己的公众号上，以 999 元的价格一天卖了数十万），更会结合长线给大家讲清楚一些逻辑。为了大家阅读方便，我用最舒服的分段方式。

1. 短线和长线的关系

长线的投资，一方面我们需要获取股权收益和价格发现的超额利润——比如某银行股，当前 pe 较低，股息率较高，那么我们可以长拿筹码的逻辑一方面是稳定的分红，另一方面则是当大部分人都发现这个香饽饽的时候，股价可以炒高，所谓的戴维斯甜蜜双击。等到市场狂热，人满为患时，抽身去找下一个标的。

但在价格发现，股价一路上扬的时候到来之前，大部分这类价值投资的标的，是在一个箱体震荡的。有时候，这个震荡是跟大盘，有时候则是行业新闻，还有很多小盘股是因为主力洗盘震仓，游资对敲活力等。大部分个股在主升来临之前，且不说会有几段下跌，一般在箱体或者沿着布林线上下轨的反复都不会小于五次。



（以某花 ZK 为例，过去数年一直在 16-27 这个区间震荡，25 年 9 月才有效突破进入下一个箱体区间）

那么这个时候，我们就要用浮动仓位（浮筹），来利用短线或者中线的波段来加大整体的收益率了。

有些人问了，那为什么我不用全仓去做？如果你的胜率较高，如果是正 EV

的策略，为何不用全仓做？

很简单，第一，金额越大操作越变形；第二，你无法预知一次向上究竟是见顶还是突破；第三，长线至多因为仓位的原因做些减法，一般不怎么止损，而短线需要止损。

即使你的胜率是 60%，如果你全仓干短线，刚好刚好你遇到了连续的坏运气，连续十次都踩中了剩下那 40%的可能，那你的账户是不是就万劫不复了？而且事实上，只要你一直在市场里，连续回撤在数学上几乎等于必然发生。

就像德州扑克时，往往拿到好牌才会一把输光。这就是我个人永远只用一部分资金做短线的缘故，这个市场是看你活得够不够久，而不是看纸面风光的。

2. 短线中的左侧和右侧逻辑

短线分两种，第一种是做超跌反弹，其实是左侧信号+右侧信号齐备时打入；另一种则是出现了突破信号，直接追加筹码，有点像浮盈加仓，但更重要的是知道什么时候走。

和长线一样，左侧（捡便宜）和右侧（做趋势动量）没有优劣之分，都有逻辑自洽的地方，关键是你的操作纪律能否和自洽的逻辑以及背后更大的体系结合在一起。但无论左侧还是右侧，在做短线时，一定要确认的核心就是……会有更多的资金在高位承接，也就是说你的买入理由需要成立。比如“捡便宜”买入，背后的意思是这股不应该这么便宜被错杀了；“做趋势”则是确认我们在趋势刚起来的阶段动量最足……这样我们就需要套用一些技术指标了。

所以在这之前，我们需要复习一些经典的图形和技术指标，并且说明它们蕴含的逻辑，厘清了这些指标，你才能理解后面我们在短线操作时，如何看长做短，为何买入胜率更高：

3. 基本知识点

A. RSI：RSI 是操作蓝筹股时非常有用的指标，蓝筹股盈利相对稳定，更多依赖买卖盘在一定时间的强弱决定。这里面 RS 是一段时间的平均上涨幅度/平均下跌幅度，RSI 代表相对强弱指数，通常低于 30 处在超卖区间，高于 70 处于超买区间。一般来说，股价创新低 RSI 却没有创新低，反弹概率大；RSI 一路变小，

到 15 以下，反弹概率大；**RSI 从 20 以下上穿 30，算是短期的积极信号……也就是说，RSI 里面也有金叉这一说，是一个超跌反弹的动量信号。**

需要注意的是，这种兼具左侧买便宜货思维加上右侧信号的，胜率高，但收益低，更多是作为长线思路抓波段。但如果你是风险厌恶者，利用 RSI 提高胜率非常稳妥。

B. 均线（ma）：在我的数据回测中，ma8/24 比较好用，比 ma5/10/20 更稳定一些，因为现在很多机构或者量化会利用散户的这一心理骗线，给假突破信号。金叉后买入和死叉后离场，一周内综合胜率在 58%，金叉买入三日综合收益率最高，在 1.2%左右，一周内最高 5%涨幅的概率大于 50%。所以，利用均线的金叉来判断趋势是可行的，这也是很多老股民利用双均线一招鲜吃遍天的原因。如果吃息攒股，底仓不动，浮动仓位依靠金叉买入吃小肉卖出，买错则装死吃息，长远来看也绝对是正 EV 策略（毕竟你还有股息）。

C. MACD：无论在短线还是长线，趋势判断最依赖的就是 MACD 了，我个人判断趋势会把 MA 和 MACD 一起看，如果两个都是死叉，那就毫不犹豫减仓，（如果是短线博弈就止损了）。MACD 中文叫平滑异同移动平均线，主要由 DIF 快线和 DEA 慢线组成，MACD 在零轴上方代表多头占优，如果有金叉说明趋势向上，反之则空头占优。另外，金叉（DIF 上穿 DEA）比零轴上下方的权重更大。

D. BOLL：布林带。布林线属于炒宽基、美股时特别好用的指标，属于特级无脑指标，尤其适合长期持平或者向上的标的……一般布林带的下轨和上轨都有一定向中轨靠近的趋势（相当于一种基于波动率计算的支撑和阻力位），如果你的策略是害怕卖飞只加不减（面对长期趋势向上或者有丰厚股息的品种），那么触碰 boll 下轨加仓即可。

E. 均价线：当日累计成交额 ÷ 当日累计成交量，极其重要的日内技术指标，所有短线决策，都必须依照均价线来定。它和均线最大的区别是，利用全部成交的平均成本，剔除了很多交易噪音，让你更好地发现日内的交易机会。比方说，这一分钟正好没有什么人买卖，两个人对敲把价格一下子提高了 10cm，k 线一下子封板，但均价线还在原地踏步，这说明价格是虚高的。注意：**偏离均价线越远的，确定性越高！而我们的交易胜率高度依赖确定性！**

每个个股，最适用的指标都不同，可以回测跑一下哪个最好用一些。比如美股，我喜欢 boll 加网格；大 A 的科技，则多依赖 MACD；RSI 指标+BOLL 适合做蓝筹的点金术。

4. 实战框架的确立-选股

前面说了长线和短线的关系，那么接下来就可以进行实战了。当然，想要放大收益，小资金想要迅速做大肆意搏杀，可以在选股上面选择最近换手率高的，波动率大的，以及有新闻加成的。我个人，则高度建议大家在这个方向选择标的：

A：自己已有的蓝筹股票池，看看有没有短线的机会，无论是卖出信号还是买入信号。确定的短线机会做 T 机会并不多。但如果我一个高股息蓝筹股跌了 20cm，本身就准备做网格交易，但长线趋势还是死叉不改没有底背离，恰巧这时候股价也在 boll 下方，rsi 又超卖，那我日内再出现一个均价线下方的是不是可以买了？如果短期挣不到自己预定的收益，那也不用止损，变成长期。

B：自己已有的绩差股高弹性股票池，这类出卖出信号需要立即止损，绩差股意味着散户少，高弹性意味着如果你的胜率比较稳定，那么收益会被放大，靠比别的股东更聪明来赚钱。和蓝筹股不同，绩差股日内出机会的概率要高很多，毕竟交投不像蓝筹那么线性和平稳。

C：新闻炒作+资金持续流入。比如打开成交榜或者换手榜、涨跌幅榜，同时净流入较大的，这类标的换手率高，多路大资金博弈，很容易出行情。当然，最最好是公司的基本面小作文出现如下字样：**提价/需求提升/利润暴增/产品稀缺，**避免一日游。当然，如果你的标的新闻会持续炒作，那没有这些黑体字也可以，比如我前段时间做的儒意，一周 20cm，就是因为前有八仙后有龙餐馆，当然风头被牛来抢掉后就不行了，但我个人早获利了结了。像周五早上，（现在是周五的凌晨码字）我会试着挂一下张小泉剪刀的单子，玩一波孙割概念，因为这个新闻我觉得不止会走一天。

D：非理性暴跌。比如公司业绩没什么大问题，一个 10cm 光头阴，第二天再暴跌，那第三天出现 macd 分时金叉时就可以上车了（因为日线大概率下穿了

boll 下轨，rsi 也基本符合要求）。比如上周的上纬 xc 就是这样，可惜我因为早了半天买就止损了，这个和亨通分别是我 7 月和 8 月唯一做错的短线。

5. 实战中的超香图形-择时

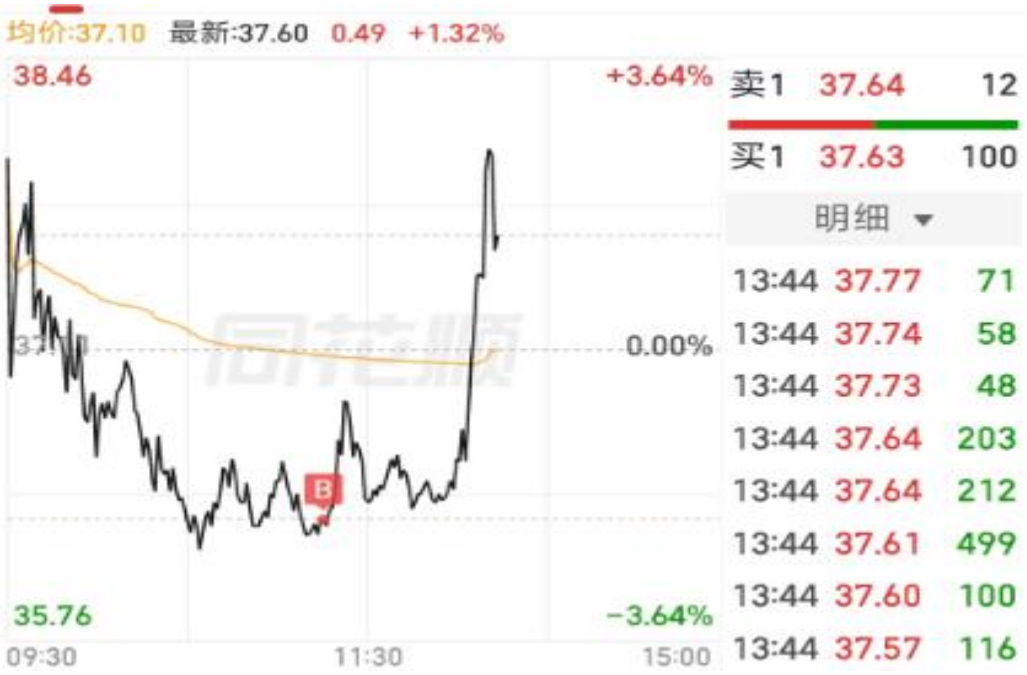
不擅择时，在长线中可能成立，但短线中则完全依赖既定的交易纪律，不擅=不会，那么我个人会怎么选择呢？

首先，做日内或者隔日交易时，除非确定利好或做长线开盘无脑追，否则我会等均价线下方两格的位置。

这个“格”是怎么算的呢？一般在电脑软件中，会将 K 线按照零轴和涨停价分出七格，但现在一般不这么做，因为止损或出逃经常依赖一个指标，**ATR（14 或 20 日平均波动幅度），我们可以估算或用通达信既定的指标，比如 ATR 是 7cm，那么实际上一格是 1cm。正常新股超过 10cm 的偏离，高波动的超过 3cm，低波动的超过 2cm 都属于很好的日内机会，打个七折问题也不大**。（ps，还有一种是用涨停板七等分按零轴算的，胜率没有均价线这个高但机会多）

在白线（分时线）低于黄线（均价线）两格时，这时候就出现买点了。但足够么？还不一定不够。

如果是零轴下方，我一般要等分时，走一个 W 图形，也就是确认日内底部时，再看有没有日内的右侧 MACD 突破信号（分时 MACD 金叉），这时候，才是出手的良机。



（tytx，经典的 w 图形配合 macd 分时金叉）



（9.4，阴伟达尾盘买点）

零轴上方呢？有新闻的确定利好，只要均价线下方位置出现过，一旦 MACD 金叉，直接干。高开下落的，量能足的，白线低于黄线两格并回拉小金叉的，直接干。

另外，有时候，做 T 机会一旦出现，是可以连续几日做的，因为一直高波动。

我们再来几个实战案例的演示：



上图是 lrxc 的均线走势，8 日上穿 24（箭头中），MACD 在零轴上方，均未出现死叉，趋势未破。趋势向上=在趋势中买入短期胜率高于 50%。



8 月 25 日新闻出高端球形硅微粉消息，下游需求量价齐升，早上出现黄线下方拐头 diff 上穿 dea 时，开干。也就是说，无论长期趋势，短期趋势，还是新闻的助推都支持上涨，胜率颇高。



我们再看一个，hdgf：

6 月 5 日时，还处在强势的趋势中，ma8 上穿 24，macd 水上金叉，但这天尾盘出现了一个下跌，偏离了 3 格！那这就是个很不错的买点了。我们来看下一天

沪电股份 002463

122.02 +2.80 +2.35%

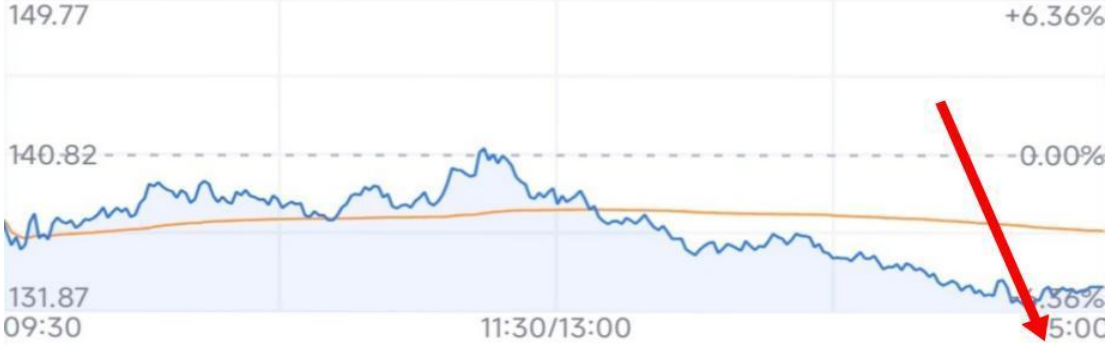
2026-06-05 至今涨跌幅 -11.00%　　区间统计 >

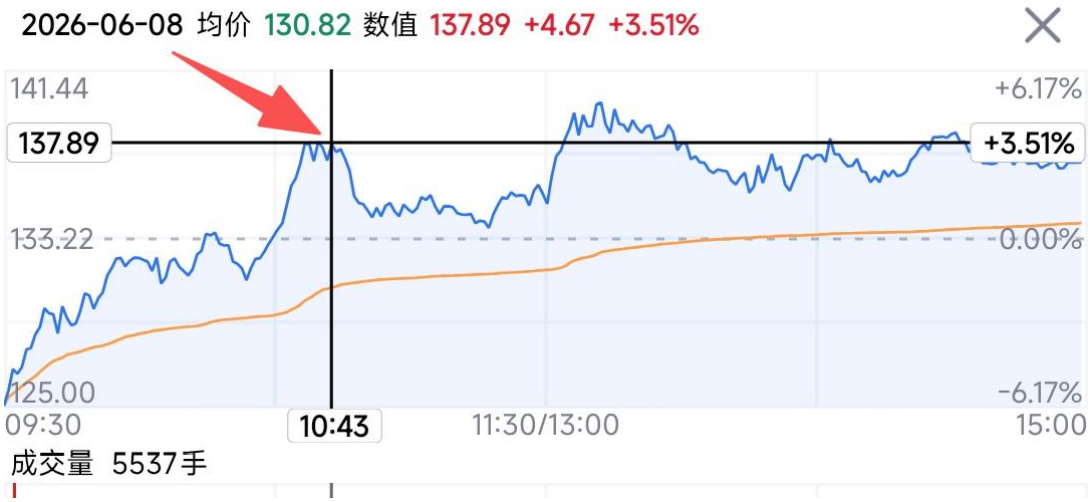
开盘价	137.10	涨跌额	-7.60	最高价	141.28
收盘价	133.22	涨跌幅	-5.40%	最低价	131.81
成交额	130.32亿	成交量	95.51万	换手率	4.97%

沪电股份盘中大跌



2026-06-05 均价 136.45 收盘 133.22 -7.60 -5.40%





再来看两个我这几天做的：



Bjgf，前一天早盘 w 底打入，第二天先卖后再第二个 W 时买入。5.72%时偏离相当大，可以卖出，但因为做了 T，所以下图，第二天卖出。



（这个后续是失败演示了，十点左右出现 W 底，下午新低以为可以捡漏，暂时看这笔 T 没做好，下午跳水了）

下一天，如果只是做 T 无所谓大的波段机会，那就可以在向上偏离 2 格这个位置离场浮筹。可别小看这 5-6 块的差价，每周有机会 t 到几千块，最后一年下来收益基本全来自这种看长做短也说不定，尤其接下来的吸血行情。



（张小泉的离场）

6.止损/止盈策略和卖出

短线止损止盈最常见的有四种：

1. 2n：从阶段高点回落 2n，即 2 倍 atr（美股用 20 日，A 股用 14 日）即离场。这种方式胜率低，但回报高，有时踏准主升可以吃一倍，但也经常负收益跑路。

2. 日线的死叉：（macd 或 ma 如果高位，我个人短线有一个符合就走，低位则不止损）。这个不看分时。尤其适合箱体震荡行情。



（ccgx，2n 是 7%左右，两个红箭头分别是日线和 macd 离场）

3.既定收益+均线偏离：比如预定收益是 10cm，又或者想好只做一天外围波动剧烈主力资金在离场，看到均线向上偏离大+分时死叉就跑路了。

4.我很反感的是跌一个固定比例跑路，这样很机械，没有针对个股有哪怕一点调整。

7.结尾：

除了这些，量价关系，基本面，行为金融等等都是影响股价的因素，学太杂也没必要，先把这些读懂后去模拟盘上拿十万到二十万练手，等可以在月线上稳定跑赢大盘时，

再真金白银试。千万别八字没一撇拿钱去炒，又不敢买多，浪费时间不说水平也很难提升。