入门即是焚决，大学老师教你一小时速成技术大牛（附图文实战讲解）

大家好，我是奥特之父，一个曾经的操盘手和老股民。和众多财经大 V 不同，我的主业早已和股票无关，今年一下子粉丝多了很多也是因为很多过往的发言和组合，无心插柳被发掘出来。比起很多高手，我的技术和专注度都一般，但也正因为如此，我对一些 A 股指标的解读，反而更适合小白。这篇文章，结合我的点金术 I/阶梯建仓，大多数人可以做到 70%以上的胜率，以及小资金前提下大于 20%的年化。

在正文之前，我要先跟大家理一下逻辑。很多人幻想小资金（10w 以下）通过短线暴富的，这个可能性不是没有，但不属于投资，而是赌博。短线最好的量化基金，平均年化也不过 40%，且回撤不小。当然，以后我会写一个小资金怎么去“搏”翻倍的文章，只是从稳定靠谱的角度，大家想要在这个几十年的游戏中获益，必须学会三点：

1. 宏观的研判。
2. **技术指标的分析。**
3. 看懂财报或者有不依赖财报的独特交易策略（比如 etf 的动量策略）

而今天这篇文字，就是我纯粹手打，用小学生也能掌握的理解方式，告诉大家几个超好用的指标的使用方式。分别是 BOLL/RSI/MACD/MA 金叉死叉。另外，如果大家用这些方式赚到钱了，记得苟富贵勿相忘，来这送个礼物就当烧香了。最后，切记，这些指标是要交叉验证的，单一指标误判概率很大，交叉验证就八九不离十了！

好，正文开始！

布林线！

布林线，在股票软件里面叫做 BOLL，主要用于研判股价波动范围及趋势。其核心由 20 日移动平均线（中轨）加减 2 倍标准差形成的上轨线和下轨线构成，其中上轨与中轨发挥压力作用，下轨与中轨发挥支撑作用。



上图就是一个典型的布林线的样子，现在的软件会给你做好 UP/MID/LOW 三条轨道。我们会发现，因为数据的滞后作用，布林线在下穿下轨后总是很容易重新向上，碰到上轨则大概率会回落。

那么这三条线平时怎么用呢？尤其在个股上面，有些个股并不会遵循这个规则，可能一路向上或者向下。那么记得，如果布林线连续突破上轨（比如三连突破，看图的右边），且两条线呈现敞口，则后市比较乐观。连续向下突破，也一样。

对于大盘来说，就好办多了。比如大盘到了 boll 下轨，如果你是一个红利股或者白马股的投资者，就可以安排买入的操作。反之，可以在上轨时适当减仓。一些长期主义的投资者，如果看好公司的，也可以用这个方法达到定投的利益最大化。有时候在中轨上，执行买入或卖出操作时就可以等等。

打个比方，我计划每个月投资 2000 块“定投”到可口可乐公司，结果 1 月没到下轨，2 月到了，这时候就可以投入 4000 块；如果到了 3 月，boll 到了上轨，减仓 2000 且不投资，到了 4 月，重新到了下轨，这时候把之前减仓的 2000 连同 3/4 月的资金一起重新打入。长久下来，我们可以获得比股息更高的利益。当定投的金额积少成多了以后，每次 boll 上轨减仓的金额可以略微放大。

对于我个人来说，BOLL 更多是一个结合多种指标的辅助功能，除了大盘的研判我很喜欢使用 BOLL 线（比如连续下穿下轨两天，回升的概率在 75%）以外，我会十分依赖另两个指标：RSI 和 MACD

RSI 相对强弱指标！

RSI 是根据一定时期内股价上涨和下跌幅度之和的比率制作出的一种技术曲线，能够反映出市场在一定时期内的景气程度。一般我们默认用 6.12.24 这三个周期的 RSI 来判断是否超买或者超卖。

比如 RSI6 低于 20，则处于超卖状态；RSI6 低于 10，则判定为严重超卖。反之，超过 80，处于超买状态，超过 90，则严重超买。对于我个人而言，RSI、MACD 结合 BOLL，比 KDJ 单一指标要准确很多。



我以 11 月 24 日大盘的 BOLL 线为例，还记得那一天大家有多悲观么？上证七天时间从 4034 直插 3816，而我坚定看多，为何？就因为这一天的 RSI6 低于 20，且显著低于 RSI12、24。超卖我们可以理解成什么呢，就是一些非理性的卖盘，这些非理性的卖盘同时也会变成非理性的买盘，有点像追涨杀跌的韭菜们。而前两天，其中 11 月 20 日的 RSI 超过 30，11 月 21 日 RSI 是 16.28。也就是说，11 月 21 日，那天应该是周五，就应该坚定看多。有心人可以翻翻我那一天的股评哈。（另外，还有一招，就是很多人在不触及 boll 上下轨时看到一个心仪的标的，很想买，这时候可以等大盘或者个股的 RSI6 上穿 RSI24 时买入。个人经验来

说，A 股胜率六成，美股胜率比较高）

哇，很多人说，原来判断阶段性的高低点那么容易么？那是因为你们看了这篇，没有人教过你们把这两个指标合起来看，我也是在不断实践中发现的。在很多老股民还在缠论和均线中不得要领时，你们因为看了这篇，已经超越了他们。

那反过来，如果 RSI 大于 70，同时又触及了 BOLL 的上轨，是否要减仓呢？或者我个股有没有可能一路长虹呢？这个答案也很简单。

两种，一种是高频，大开大合的，要减全清，要加全增。像我这种稳健派，则是降低一些仓位或者增加一些仓位。最重要的，则是还有一个指标必须要观察：

MACD！

最强辅助，MACD！

MACD 称为异同移动平均线，是从双指数移动平均线发展而来的。方便点，不需要知道原理，我们只需要知道 DIFF 和 DEA 线怎么用即可。

MACD 里面有四个远比 MA 准确的信号，金叉、死叉、顶背离（缠论的顶背驰抄它的）、底背离。更幸运的是，同花顺似乎里面能直接套用部分基于这个的免费策略。当然，还是给大家讲清楚怎么用。

1. 金叉：

金叉的意思，是 DIFF/DEA 都在中线上方，DIFF 向上突破 DEA 时。这个算是比较积极的买入信号，适合趋势交易爱好者。



我们拿阳光电源举例，在 10 月 28 日这天，股价触及 BOLL 上轨，且和 9 月 26 日的头部隐隐然形成一个 M 头的位置。然而第一，RSI 没有超买，第二，MACD 此时形成一个金叉（黄线 DIFF 突破蓝线 DEA），那么两票对一票，此时即使卖出，也只能卖一点才对！最好就是持股待涨。

2. 死叉：

死叉什么意思呢，就是反过来，DIFF、DEA 都在中线下方时，DIFF 向下下穿 DEA 时形成死叉。这个指标相当不准……为何，比方我们买的是白马股，往往磨底时容易出现死叉，但长线看此时买入只要拿住，胜率都不错。以超级大烂股隆基绿能为例，上一次出现 MACD 死叉是 2025.5.27，股价 14.44 元，够丧吧，等下一次金叉股价已经回到 17.5 元了。所以说，这个指标，大家记住，可以辨别伪股神！就是说，如果一个人跟你说什么 MACD 死叉卖出的，取关即可。MACD 死叉的权重是远弱于 BOLL 和 RSI 的！

3. 顶背离：

这个东西就好了！蔡文姬三技能！我们拿今年至今我因为失误亏损的（本来不至于的），长春高新为例。这个顶背离啥意思呢，就是股价连创新高到 BOLL 的上轨附近，但是 DIFF、DEA 并没有一起创新高反而比上一次高点要低，这时候，就要跑了！



来，看看 2025.10.10 日，长春高新创下新高 141.77，当时我志得意满，注意力也都在一路高歌猛进的机器人上面，没去看 MACD 此时竟然出现了背离（甚至没有 9 月上旬高），同时，RSI 轻微超卖，股价到达 BOLL 上轨！

全票卖出！！！！！但是我没看！！！！！另外大家看一下股价在 99.69 时的下一天，BOLL 下轨，是不是出现了金叉？这个时候买入，40cm 大肉，一个月的时间啊！！！！

4. 底背离

当你的股价在下跌出新低时，DIFF、DEA 并未一起出现新低，这个时候就是底背离信号了，对于喜欢做左侧的我来说，这个信号过于甜蜜。在牛皮市或者熊市时，或者网格化交易时，我也经常使用这个指标来执行买入操作。

还以长春高新为例：



股价来到 95 下方后触及 BOLL 下轨，RSI 低于 20，MACD 出现底背离（你们看左侧股价 100 时明显比股价 93 时还要低很多），此时不补更待何时？上一次 40cm 忘记吃了，这一次别错过。

MA 均线

MA，均线，主要用来衡量两个东西，一个是大家的平均持仓成本，一个是阶梯建仓（网格交易法）时筹码的大小。

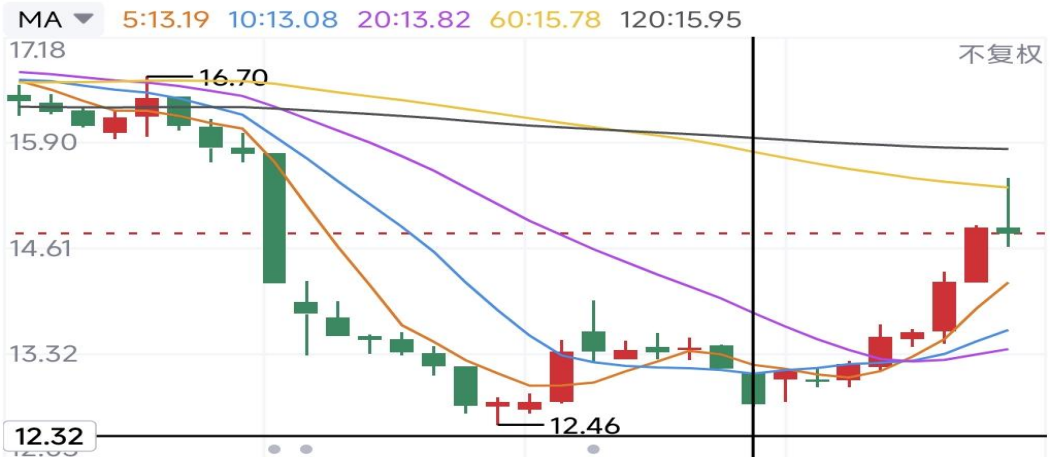
平均持仓成本咋看呢，很简单，你看换手率。比如这几天都不到 1%换手率的，你就看 ma120（一般意义上的半年线），如果换手率 3%左右的，就看 ma30。如果公司不是一个成长性很强的，打个比方业务稳定的制造业，又或者某项领域的垄断国企，就很适合在 MA“n”（看换手率，懒得算的用 ma120）下方，同时满足大部分上述指标（rsi、macd、boll）买入需求时入手。反之，超得多了，也就到了离场的时节，或者说至少没必要加仓了。

MA 均线另一个比较有用的方式则是大趋势判断，比如均线多头排列，那么此时卖出信号通常可以“等一等”，反之，买入也可以“等一等”。对于弱势股，如果短期从买入信号出现时达到了合适的均线位置，可以考虑撤出一部分。

我们拿前段时间星球里大家争论激烈（当然最后我胜出）的京基智农为例：



京基智农其实在 12 月头就已经出现了买入信号，比如股价大幅低于 ma120，下穿布林线下轨，RSI 低于 10。唯一不确定的就是 MACD 没有背离，而 12 月 16 日时，MACD 背离，同时符合 ma120 下方 12 厘米以上的特征，RSI 虽然超过 20 但也差不多。所以这时候也是可以买入的。果然，之后连续上攻，来到了这个位置：（大家看最右的绿色十字星是不是上穿了 ma60？）那么作为一支比较弱势的高分红股票，如果你不太信任这个公司，来到了平均持仓成本这个地方，就可以落袋为安了，保守也有 10 个点的收益。相对于一个月不到的时间成本，其实也是相当优秀的收益了。



当然，技术指标千千万万，看每个人的理解。面对巨大的黑天鹅和强大的资金人脉时，技术指标也会显得有点局促。

不管怎么说，把这些吃透，你已经能远胜 90%以上的股民了，心态稳健遵守纪律的前提下，我觉得很难亏损。祝各位朋友股市长虹，同时切记帮助身边的朋友，让他们千万远离各种短线群！

本文版权归知乎 ID：奥特之父 所有 禁止转载。